

**EL INSTITUTO PANAMEÑO DE DEPORTES**  
**DEL 10 DE ENERO AL 10 DE**  
**FEBRERO**

**Ciudad Deportiva Irving Saladino**



**Edades**

A. GRUPO 5 Y 6 AÑOS	COLOR VERDE
B. GRUPO 7-8 Y 9 AÑOS	COLOR AMARILLO
C. GRUPO 10-11 Y 12 AÑOS	COLOR BLANCO
D. GRUPO 13 Y 14 AÑOS	COLOR ROJO
E. GRUPO 15-16 Y 17 AÑOS	COLOR AZUL
F. GRUPO 18 EN ADELANTE	COLOR CELESTE

**REQUISITOS Y SUGERENCIAS:**

1. Ningún participante debe tener menos de 5 años
2. Todo participante debe mantenerse en su grupo durante todas las actividades
3. Los participantes se integran en grupos por edades y deberán traer una camiseta o suéter del color del grupo para identificarlo.
4. Los participantes deberán moverse con sus guías de grupo a las diferentes áreas de actividad recreativa.
5. Las actividades serán de 8:30 a 12:00 m
6. Los participantes deberán seguir las indicaciones de sus guías, monitores y organizadores.
7. Deben traer gorra, agua, zapatillas,(no sandalias), protector solar, merienda para el receso.
8. Las actividades físicas se realizarán con pantalones cortos (bermudas), buzos o ropa adecuadas al evento.
9. Los participantes no deben traer celulares, Ipod, Ipad, juegos electrónicos.
10. Cuide sus pertenencias, no nos hacemos responsables de las pérdidas.
11. Los participantes deben mantener una buena conducta digna de su formación.
12. **RECOGER A SU NIÑO A LAS 12:00 M.**